

Turnprogramm der SPORTUNION Absdorf

Februar 2026 bis Juni 2026

Tag	Beginn	Ende	Kurs	Zielgruppe	Start
Montag	09:00	10:00	Nordic Walking Treff	ab 10 Jahren	laufend
	16:00	17:00	Sport & Fun 4 Mini Kids **	4 bis 5 Jahre	9.2.
	17:00	18:00	Sport & Fun 4 Kids **	6 bis 10 Jahre	9.2.
	18:00	19:00	Rückenfit**	ab 13 Jahren	9.2.
	19:00	20:30	Linedance (14-tägig)	ab 15 Jahren	16.2.
	19:00	20:00	Volleyball für Anfänger (14-tägig)	ab 12 Jahren	9.2.
	20:00	21:00	Volleyball für Fortgeschrittene (14-tägig)	ab 15 Jahren	9.2.
	16:00	17:00	Mit Schwung zur guten Haltung ** (Ismakogie)	ab 15 Jahren	10.2.
Dienstag	17:30	18:30	Tanzen ab der Lebensmitte ** (Konzept Seniorentanz Österreich) 10.2., 24.2.,10.3.,24.3., ab 7.4. wöchentlich	ab 40 Jahren	10.2. (15 Termine)
	19:00	20:00	Sling Training **	ab 16 Jahren	10.2.
	9:00	10:30	Mit Schwung zum besseren Gedächtnis ** (LIMA) 11.2., 25.2., 11.3., 25.3., 15.4., 13.5., 27.5.	ab 40 Jahren	11.2. (7 Termine)
Mittwoch	16:00	17:00	Floorball for Kids and Teens**	8 bis 12 Jahre	11.2.
	18:00	19:00	Zumba Fitness	ab 12 Jahren	11.2.
	19:00	20:00	Yoga **	ab 15 Jahren	11.2.
Donnerstag	20:00	21:30	Tischtennis	ab 15 Jahren	12.2.
Freitag	17:00	18:00	Fitness 50+	ab 50 Jahren	13.2.
	18:00	19:30	Jazzdance **	ab 6 Jahren	13.2.

** „begrenzte Teilnehmerzahl“ – bei diesem Hinweis gilt:

- Restplatz-Vergabe, falls Teilnehmer:innen des Wintersemesters nicht fortsetzen wollen
- bitte per SMS mit Namen, Wohnort und Kurswunsch , Kinder auch mit Geburtsdatum anmelden:

für Erwachsenenurse: unter 0664/83 85 093 (Maria Schreytlechner)

für Kinder-/Jugendkurse unter 0664/3828726 (Gabriele Hondl) - bitte Geburtsdatum angeben!

Bei Kinderkursen mit begrenzter Teilnehmerzahl werden Absdorfer:innen bevorzugt.

Semester-Mitgliedschaft und -Kursbeitrag

Pro Semester werden separate Beiträge für die **Mitgliedschaft im Verein** (einmalig) sowie die **Teilnahme an Kursen** (abhängig von der Anzahl der besuchten Kurse) erhoben. Die Beiträge sind im Anschluss an die Gratis-Schnupperstunde **bitte mit Hinweis auf den jeweiligen Kurstitel zu überweisen**. Ein Eintritt nach Saisonstart ist bei verfügbaren Plätzen nach Rückfrage bei der Trainerin bzw. dem Trainer möglich.

	Mitgliedsbeitrag pro Person bzw. Familie und Semester	Kursbeitrag zusätzlich zum Mitgliedsbeitrag pro Person, Kurs und Semester
Erwachsene	EUR 25,-	EUR 15,-
Kinder und Jugendliche bis 18	EUR 20,-	EUR 10,-
jedes weitere Kind einer Familie	EUR 15,-	EUR 10,-
Familienkarte	EUR 40,-	pro Person (siehe oben)

Die Teilnahme am **Nordic Walking Treff** ist kostenlos und setzt keine Union-Mitgliedschaft voraus.

Die Einheit „**Mit Schwung zum besseren Gedächtnis**“ kostet je Semester (7 Termine) für Mitglieder EUR 35,- bzw. für Nicht-Mitglieder EUR 42,-. Das Kursmaterial (Übungsblätter) ist im Preis inbegriffen.

Der Einstieg in alle **Einheiten** ist jederzeit möglich, die erste Schnupperstunde ist kostenlos. Gerne nehmen wir auch von unterstützenden Mitgliedern Spenden auf **unser Konto lautend auf „Sportunion Absdorf“ bei der Raiffeisenkasse Absdorf mit dem IBAN AT27 3200 2000 0000 3079** entgegen.

Ausblick

- Der Kinderball findet am 8. Februar 2026 statt.



**freie
Spende**

**Spiele, Spaß
und Tanz**

Kinderfasching

**Landgasthaus
Salomon
Absdorf**

**Saaleinlass
13 Uhr**

**Beginn
14 Uhr**

**Sonntag, 8. Februar
2026**

**Tombola mit
garantiertem
Losgewinn!**

**'PETER & DANNY'
sorgen für musikalische
Unterhaltung**

**Jede Maske
bekommt eine
kleine Überraschung**

**Auftritte unserer
Tanzgruppen**