

# Turnprogramm der SPORTUNION Absdorf

## Februar bis Juni 2025

Tag	Beginn	Ende	Kurs	Zielgruppe	Start
Montag	09:00	10:00	Nordic Walking Treff	ab 10 Jahren	lfd
	16:00	17:00	Sport & Fun 4 Mini Kids **	4 bis 5 Jahre	10.2.
	17:00	18:00	Sport & Fun 4 Kids **	6 bis 10 Jahre	10.2.
	18:00	19:00	Rückenfit**	ab 13 Jahren	10.2.
	19:00	20:00	Linedance	ab 15 Jahren	10.2.
Dienstag	16:00	17:00	Mit Schwung zur guten Haltung ** (Ismakogie)	ab 15 Jahren	11.2. (15 Termine)
	17:30	18:30	Tanzen ab der Lebensmitte ** 18.2., 4.3., 18.3., 1.4., 8.4., 29.4., 6.5., 13.5., 20.5., 3.6., 10.6., 17.6.	ab 40 Jahren	18.2. (12 Termine)
	19:15	20:15	Sling Training **	ab 16 Jahren	11.2.
Mittwoch	9:00	10:30	Mit Schwung zum besseren Gedächtnis ** (LIMA) 19.2., 5.3., 19.3., 2.4., 7.5., 21.5., 11.6.	ab 40 Jahren	19.2. (7 Termine)
	16:00	17:00	Floorball for Kids and Teens**	8 bis 12 Jahre	12.2. (10 Termine)
	18:00	19:00	Zumba Fitness	ab 12 Jahren	12.2.
	19:00	20:00	Yoga **	ab 15 Jahren	12.2.
Donnerstag	20:00	21:30	Tischtennis	ab 15 Jahren	13.2.
Freitag	17:00	18:00	Fitness 50+	ab 50 Jahren	14.2.
	18:00	19:30	Jazzdance **	ab 6 Jahren	14.2.

\*\* „begrenzte Teilnehmerzahl“ – bei diesem Hinweis gilt:

- Restplatz-Vergabe, falls Teilnehmer:innen des Wintersemesters nicht fortsetzen wollen oder noch Plätze frei sind
- bitte per SMS mit Namen, Wohnort und Kurswunsch anmelden (Kinder auch mit Geburtsdatum) anmelden:

für Erwachsenenurse: unter 0664/83 85 093 (Maria Schreylechner)

für Kinder-/Jugendkurse unter 0664/3828726 (Gabriele Hondl) - bitte Geburtsdatum angeben!

Bei Kinderkursen mit begrenzter Teilnehmerzahl werden Absdorfer:innen bevorzugt.

## Stets gut informiert über unsere Homepage

Unsere Homepage ist unter dem Ihnen bereits bekannten Link [www.absdorf.sportunion.at](http://www.absdorf.sportunion.at) erreichbar und bietet neue Auswertungsmöglichkeiten des Sportangebots.

## Ausblick: Termine im Sommersemester 2025

- Der **Kinderball** findet am **9. Februar 2025** statt.



**Kinderfasching**

**Landgasthaus Salomon Absdorf**

Saaleinlass 13 Uhr      Beginn 14 Uhr

**Sonntag, 9. Februar 2025**

freie Spende

Spiele, Spaß und Tanz

Tombola mit garantiertem Losgewinn!

Auftritte unserer Tanzgruppen

Jede Maske bekommt eine kleine Überraschung

'PETER & DANNY' sorgen für musikalische Unterhaltung

- Das **Familienportfest** findet am **18. Mai 2025** von 10-16 Uhr am Freigelände und im pfarr.kultur.saal Absdorf statt.



FAMILIEN  
**SPORTFEST**  
DER

**SPORT  
UNION**  
ABSDORF